

# Naturlig hormonterapi – du har et valg!

af Anette Paulin og Jens-Ole Paulin

*Anmeldt af Anette Harbech Olesen, madforlivet.com, nyhedsbrev marts 2014:*

Naturlig hormonterapi - jeg kan kun sige: LÆS DEN

Dette er en af de væsentligste bøger, som jeg har læst i nyere tid. Det er en bog, som jeg vil anbefale alle kvinder at læse, for den tager et yderst vedkommende emne op – nemlig vores hormonsystem. Vores fine, følsomme og påvirkelige hormonsystem behandles detaljeret, professionelt og letlæseligt i bogen, der gør op med danske lægers forældede og skadelige anbefalinger af syntetiske hormoner til kvinder.

Bogen, der er skrevet af Anette og Jens-Ole Paulin, gennemgår på fin og letforståelig vis de komplicerede og interagerende hormonelle processer, og forklarer så alle kan være med, hvorfor vi kvinder ikke skal finde os i, ikke at få ordineret bioidentiske hormonbehandlinger, når behovet er der. Vi anvender stadig i Danmark – stik imod seneste forskning - syntetiske hormonbehandlinger, der hverken har den ønskede effekt eller er bivirkningsfri. Ja faktisk øger flere af de præparater, der p.t. anvendes i Danmark risikoen for udvikling af såvel brystkræft som hjerte/kar sygdomme. Det har været velkendt viden for lægerne i mange år.

Bogen påviser, at også i denne sammenhæng er det nødvendigt at tage sagen i egen hånd, at sætte sig ind i tingene og tage ansvar for egen sundhed.

Vi kvinder har heldigvis et valg. Oven i købet et forskningsmæssigt yderst velunderbygget valg. Det handler om bioidentiske hormonbehandlinger, tilrettelagt efter kroppens individuelle behov og mangler. Sådanne behandlinger kan være effektfulde og bivirkningsfri, og kan give mange af os kvinder, der er berørte af hormonelle mangler eller ubalancer, et helt nyt og godt liv.

Jeg kender mange kvinder, der forgæves har opsøgt deres praktiserende læge med henblik på hormonel udredning og eventuel behandling med bioidentiske hormoner. De er alle gået forgæves. Et par stykker har efterfølgende bekostet konsultationer og behandlinger i udlandet med fantastisk gode resultater, men det er dyrt og ikke en mulighed alle har. Hvorfor skal vi danske kvinder forholdes naturlig, veldokumenteret og bivirkningsfri behandlinger? Jeg fatter det ikke, men lider du af hormonelle ubalancer, overgangsalderssymptomer, depression, dårlig nattesøvn, tørre slimhinder, autoimmune sygdomme eller andet, så kan jeg kun opfordre dig til at læse bogen, tage den med til din læge og kræve de rette analyser og ved behov få tilrettelagt en individuelt tilpasse behandling med bioidentiske hormoner. Alt andet er at spille hasard med vi kvinders helbred og livskvalitet.

Bogen får mine aller varmeste anbefalinger. Den er spritny, udkom 12. marts på forlaget Vingholm, og det er vigtig viden.

Bogen kan købes HER I BUTIKKEN.

**350 sider, kr. 249,- inkl. moms.**